

# MEHR FAMILIENZEIT



<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene
<b>Setting</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frontalvortrag</li><li>• Gruppenarbeit</li><li>• Plenum</li></ul>
<b>Dauer</b>	90 Minuten

## BENÖTIGTES MATERIAL

MATERIAL	Y/N
Beamer	N
Flipchart	Y
Handout	N
Sonstiges (bitte angeben): Spiele: "Familienzeit" als Kartenspiel oder Y heruntergeladen, "Vertellis" oder "Sympathie"	Y

## BESCHREIBUNG DER AKTIVITÄT

Manchmal kann es hilfreich sein, Zeit mit der Familie zu verbringen, die nicht mit Hausaufgaben oder Hausarbeit vollgestopft ist. Zum Beispiel kann man gemeinsam ein Spiel spielen, bei dem man sich unterhält und besser kennenlernt. In dieser Lektion lernen die Eltern Spiele kennen, die der ganzen Familie helfen können, sich auszutauschen und gemeinsam zu entspannen. Im Rahmen des Erasmus+ Projekts "Europarents" wurde ein Spiel entwickelt, das dabei helfen kann und gleichzeitig Spaß macht. Es heißt "Familytime" und kann unter [www.systemeinbewegung.de](http://www.systemeinbewegung.de) kostenlos bestellt oder heruntergeladen werden. Andere Möglichkeiten wären das Spiel "Vertellis" (in mehreren Sprachen erhältlich), "Sympathie" oder ähnliche Spiele.



## MEHR FAMILIENZEIT



### BESCHREIBUNG DER AKTIVITÄT

1. Frontalvortrag: Die Trainer informieren die Eltern über die Bedeutung von entspannter und freier Zeit für die ganze Familie als Ausgleich zum oft stressigen Alltag voller Aufgaben und (Haus-)Schule.
2. Arbeit in Gruppen: Die Klasse wird in Gruppen aufgeteilt und probiert verschiedene Spiele aus
3. Plenum: Alle TeilnehmerInnen berichten über ihre Erfahrungen mit den Spielen und diskutieren deren Einsatz im Familienalltag. Ideen und wertvolle Tipps können auf dem Flipchart festgehalten werden.

### LERNZIELE

In einer entspannten Atmosphäre über Themen zu sprechen, die im Alltag manchmal zu kurz kommen, und zu verstehen, warum sich einzelne Familienmitglieder so verhalten, wie sie es tun, kann der ganzen Familie helfen, sich zu entspannen und zusammenzuwachsen. Die Eltern lernen in dieser Sitzung, wie sie mit einfachen Kartenspielen Familienzeit jenseits von Stress und Heimunterricht gestalten können.



## MEHR FAMILIENZEIT



### ANGEWANDTE METHODIK(EN)

#### **Frontalunterricht**

Vortrag des Trainers -> Vorbereitungsphase

#### **Arbeit in Gruppen**

Durchführung: Durchführen der Spiele

#### **Plenum**

Auswertung

Rückmeldung

### ONLINE RESSOURCEN

Das Spiel "Familytime" ist kostenlos erhältlich auf <https://www.systemeinbewegung.de/downloads> (auf Deutsch und Englisch) und auf <https://www.pb-akademie.at/> (auf Deutsch und Englisch) und <https://www.educommart.org/el/> (auf Griechisch, Englisch, Deutsch). Das Spiel "Vertellis" ist in Buchläden und Online-Shops in verschiedenen Sprachen erhältlich.

