

Βοηθώντας τους ανθρώπους να βοηθήσουν τον εαυτό τους - Δημιουργία μιας ομάδας στο Facebook



Ομάδα στόχος	Ενήλικοι μαθητές/τριες
Μέθοδος	<ul style="list-style-type: none">• Μετωπική διδασκαλία• Ομαδική εργασία• Ολομέλεια
Διάρκεια	90 - 180 λεπτά

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Σε αυτό το μάθημα, οι γονείς θα μάθουν για τη δυνατότητα αυτοβοήθειας και θα το συζητήσουν από κοινού. Σε μια άσκηση, οι συμμετέχοντες/ουσες θα μάθουν πώς να δημιουργούν μια ομάδα στο Facebook για να μοιράζονται κοινά ενδιαφέροντα.

ΥΛΙΚΑ & ΜΕΣΑ

ΥΛΙΚΑ	N/O
ΠΡΟΤΖΕΚΤΟΡΑΣ	N
Πίνακας σεμιναρίου	N
Φυλλάδιο με σημειώσεις	N
Άλλα (προσδιορίστε): Συσκευές με πρόσβαση στο διαδίκτυο	N



Βοηθώντας τους ανθρώπους να βοηθήσουν τον εαυτό τους - Δημιουργία μιας ομάδας στο Facebook



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

ΜΑΘΗΜΑ 1

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Πρόταση εργαστηρίου από φορέα εκπαίδευσης ενηλίκων -
Μέθοδος: **World Café**

Οι συμμετέχοντες/ουσες αναλαμβάνουν να ασχοληθούν με την ιδέα της έναρξης μιας ομάδας αυτοβοήθειας.

Γίνεται μια σύντομη εισήγηση σχετικά με τις ομάδες αυτοβοήθειας ως εισαγωγή στο θέμα. Η εστίαση θα πρέπει να είναι στα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα των ομάδων αυτοβοήθειας.

Στη συνέχεια, οι συμμετέχοντες/ουσες έχουν την ευκαιρία να εμβαθύνουν τις ιδέες τους με τη μέθοδο του "World Café" και να τις συζητήσουν αργότερα στην ολομέλεια, καθώς και να προσθέσουν επιπλέον πληροφορίες. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα πρέπει πρώτα να βγάλουν τα δικά τους συμπεράσματα από τις παρατηρήσεις τους και στη συνέχεια να τα μοιραστούν με την ομάδα. Μπορούν επίσης να ανατεθούν συγκεκριμένες εργασίες έρευνας σε μεμονωμένους συμμετέχοντες/ουσες ή ομάδες.

Για τη μέθοδο "World Café", οι συμμετέχοντες/ουσες (ανάλογα με τον αριθμό τους) χωρίζονται σε 3-4 ομάδες και κάθονται σε τραπέζια εργασίας που απέχουν όσο το δυνατόν περισσότερο μεταξύ τους στην αίθουσα. Ένας λεγόμενος "οικοδεσπότης" παραμένει σε κάθε τραπέζι καθ' όλη τη διάρκεια της άσκησης και συντονίζει τους διαδοχικούς γύρους συζητήσεων. Σε κάθε τραπέζι, οι ομάδες θα βρουν χαρτί για πίνακα παρουσιάσεων και στυλό.



Βοηθώντας τους ανθρώπους να βοηθήσουν τον εαυτό τους - Δημιουργία μιας ομάδας στο Facebook



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Στους αντίστοιχους πίνακες παρουσιάσεων υπάρχουν οι ερωτήσεις που θα απασχολήσουν τις ομάδες και μπορούν να σχεδιάσουν τον πίνακα. Μετά από περίπου 10 λεπτά ολοκληρώνεται η συζήτηση σε ένα τραπέζι και οι ομάδες μετακινούνται στα επόμενα τραπέζια για να μεταφέρουν βασικές ιδέες, θέματα και ερωτήσεις στις νέες συνομιλίες τους και καλωσορίζονται από τον "οικοδεσπότη". Η άσκηση ολοκληρώνεται με αναστοχασμό στην ολομέλεια. Μπορείτε να βρείτε πολλές παραλλαγές του "World Café" στο διαδίκτυο, οι οποίες μπορούν φυσικά να προσαρμοστούν αναλόγως και να εφαρμοστούν.

Πιθανές ερωτήσεις για το **World Café**:

Ποια είναι τα σημαντικά θέματα για μένα ως γονέα; Πού χρειάζομαι βοήθεια;

Γιατί δεν έχω αναζητήσει ποτέ πριν βοήθεια;

Γιατί μπορεί να είναι ωφέλιμη μια ομάδα αυτοβοήθειας;

Ποιες μορφές ομάδων αυτοβοήθειας γνωρίζω; Πώς πρέπει να οργανώνεται μια ομάδα αυτοβοήθειας (τακτικές συναντήσεις, ...)

Στη συνέχεια, τα αποτελέσματα θα πρέπει να συζητηθούν στην ολομέλεια.

ΣΥΜΒΟΥΛΗ: Για τους γονείς που θα παρακολουθήσουν αυτό το μάθημα μόνοι τους, συνιστούμε να εξετάσουν τις ακόλουθες ερωτήσεις και να αναζητήσουν πρόσθετες πληροφορίες στο διαδίκτυο, αν χρειαστεί. Οι ερωτήσεις αυτές μπορούν επίσης να συζητηθούν με τον/την σύντροφό σας, έναν φίλο/η σας κ.λπ.



Βοηθώντας τους ανθρώπους να βοηθήσουν τον εαυτό τους - Δημιουργία μιας ομάδας στο Facebook



ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

ΜΑΘΗΜΑ 2

Ο εκπαιδευτής δείχνει στους εκπαιδευόμενους/ες πώς να δημιουργήσουν μια ομάδα στο Facebook, ώστε να μπορούν να ανταλλάσσουν ιδέες με ομοϊδεάτες τους.

Στο πλαίσιο αυτό, θα πρέπει επίσης να επισημάνει τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα τέτοιων ομάδων.

Συμβουλή: Υπάρχουν πολλά βίντεο στο YouTube σχετικά με το πώς να εγγραφείτε στο Facebook ή πώς να ξεκινήσετε τη δική σας ομάδα στο Facebook.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Εργασία σε ομάδες

Μετά τη μετωπική διδασκαλία, οι συμμετέχοντες/ουσες χωρίζονται σε ομάδες και τους ανατίθενται εργασίες για τη δημιουργία μιας ομάδας στο Facebook.

Για όσους/ες δεν είναι ακόμη εγγεγραμμένοι στο Facebook, μπορεί να ανοίξει ένας λογαριασμός στο Facebook κατόπιν αιτήματος και να γίνει μια σύντομη ατομική εισαγωγή.

Στη συνέχεια, οι επιμέρους ομάδες παρουσιάζουν τα αποτελέσματά τους και δίνουν ανατροφοδότηση.



Βοηθώντας τους ανθρώπους να βοηθήσουν τον εαυτό τους - Δημιουργία μιας ομάδας στο Facebook



ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Σε τεχνικό επίπεδο

Πρώθηση της τεχνικής επάρκειας

Οι γονείς γνωρίζουν σε τι μπορούν να χρησιμεύσουν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Οι γονείς γνωρίζουν πώς να χρησιμοποιούν οι ίδιοι τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και μπορούν επίσης να εφαρμόσουν αυτές τις αποκτηθείσες δεξιότητες στην πράξη.

Σε παιδαγωγικό επίπεδο

Οι γονείς γνωρίζουν πώς να υποστηρίξουν τα παιδιά τους στη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Γνωρίζουν ποια πλεονεκτήματα και ποια μειονεκτήματα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Όσον αφορά τις ψηφιακές δεξιότητες:

Οι γονείς γνωρίζουν τι μπορούν να κάνουν για να χρησιμοποιήσουν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Οι γονείς μπορούν να έχουν πρόσβαση και να χρησιμοποιούν ενεργά τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στο διαδίκτυο.



Βοηθώντας τους ανθρώπους να βοηθήσουν τον εαυτό τους - Δημιουργία μιας ομάδας στο Facebook



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Μετωπική διδασκαλία
Διάλεξη του εκπαιδευτή -> προπαρασκευαστική φάση

Εργασία σε ομάδες
Πραγματοποίηση ασκήσεων

Ολομέλεια
Παρουσίαση / αξιολόγηση
Ανατροφοδότηση

Σύνδεσμοι για ψηφιακούς μαθησιακούς πόρους:

Evely Weiss: Πώς να δημιουργήσετε μια ομάδα στο Facebook. 19.02.2021.
Διαθέσιμο σε: <https://youtu.be/QhHDbtIRM4s>. Τελευταία πρόσβαση στις
30.01.2022.

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contain does not constitute an endorsement therein."

