

Ajudar as pessoas a ajudarem-se a si próprias - Organização de um grupo no Facebook



Público Alvo	Educação de Adultos
Metodologia	<ul style="list-style-type: none">• Expositiva• Trabalho Individual• Plenário
Duração	90 - 180 minutos

Descrição da Atividade

Nesta lição, os pais aprenderão sobre a possibilidade de autoajuda e irão discuti-la em conjunto. Num exercício, os participantes aprenderão como criar um grupo no Facebook para partilhar interesses comuns.

Material Necessário

MATERIAL	S/N
PROJETOR	S
Flipchart	S
Material Impresso	S
Outros: Dispositivos com acesso à Internet, marcadores de cores	S



Ajudar as pessoas a ajudarem-se a si próprias - Organização de um grupo no Facebook



DESCRICÃO DAS ATIVIDADES

SESSÃO 1

DICA: Proposta de um workshop por um formador de educação de adultos
- Método: Café Mundial

Os participantes recebem a tarefa de lidar com a ideia de iniciar um grupo de autoajuda.

Um breve contributo sobre grupos de auto-ajuda é dado como uma introdução ao tópico. O ênfase deve ser dado nas vantagens e desvantagens dos grupos de autoajuda.

Posteriormente, os participantes têm a oportunidade de aprofundar as suas ideias com o método "World Café" e de as discutir mais tarde no plenário, bem como acrescentar informação adicional. Os participantes devem primeiro tirar as suas próprias conclusões das suas observações e depois partilhá-las com o grupo. Podem também ser atribuídas tarefas específicas de investigação a participantes individuais ou grupos.

Para o método "World Café", os participantes (dependendo do número) são divididos em 3 - 4 grupos e atribuídos a mesas de trabalho posicionadas o mais afastadas possível na sala. Um "anfitrião" permanece em cada mesa durante toda a duração do exercício e modera as rondas. Em cada mesa, os grupos encontram papel de flipchart e canetas.



Ajudar as pessoas a ajudarem-se a si próprias - Organização de um grupo no Facebook



DESCRICÃO DAS ATIVIDADES

Nos respectivos flipcharts encontram-se as questões que os grupos devem tratar e podem até desenhar. Após cerca de 10 minutos, a discussão numa mesa termina e os grupos passam para as mesas seguintes e são recebidos pelo "anfitrião". O exercício termina com uma reflexão plenária.

Muitas variações do "World Café" podem ser encontradas na Internet, as quais podem, naturalmente, ser adaptadas e implementadas.

Possíveis perguntas para o "World Café":

- Quais são as questões importantes para mim como pai? Onde é que preciso de ajuda?
- Porque é que nunca procurei ajuda antes?
- Porque é que um grupo de auto-ajuda pode ser benéfico?
- Que formas de grupos de auto-ajuda conheço eu? Como deve ser organizado um grupo de auto-ajuda? (reuniões regulares, ...)

Depois disso, os resultados devem ser discutidos em plenário.

DICA: Para os pais que passam por esta lição sozinhos, recomendamos que passem pelas seguintes perguntas e procurem informações adicionais na Internet, se necessário. Estas questões também podem ser discutidas com o seu parceiro, um amigo, etc.



Ajudar as pessoas a ajudarem-se a si próprias - Organização de um grupo no Facebook



DESCRICÃO DAS ATIVIDADES

SESSÃO 2

O formador mostra aos formandos como criar um grupo no Facebook para que possam trocar ideias com pessoas que pensam da mesma maneira ou que tenham os mesmos interesses.

Neste contexto, ele deve também apontar as vantagens e desvantagens de tais grupos.

Dica: Para aqueles que realizaram estudo autónomo e têm pouca ou nenhuma experiência com o Facebook, há numerosos vídeos no YouTube sobre como se registar no Facebook ou como iniciar o seu próprio grupo no Facebook.

DESCRICÃO DAS ATIVIDADES

Trabalho em grupo

Após o ensino expositivo, os participantes são divididos em grupos e recebem tarefas para criar um grupo no Facebook.

Para aqueles que ainda não estão registados no Facebook, uma conta no Facebook pode ser aberta a pedido e uma breve introdução individual pode ser dada.

Posteriormente, os grupos individuais apresentam os seus resultados e dão o seu feedback.



Ajudar as pessoas a ajudarem-se a si próprias - Organização de um grupo no Facebook



Objetivos Gerais

A nível técnico

Promoção das competências técnicas

Os pais sabem para que podem ser utilizados os meios de comunicação social.

Os pais sabem como utilizar as redes sociais para si próprios e podem também pôr em prática estas competências adquiridas.

A nível pedagógico

Os pais sabem como apoiar os seus filhos na utilização das redes sociais. Eles sabem quais as vantagens e desvantagens que têm de ser consideradas com a utilização das redes sociais.

Em termos de competências digitais:

Os pais sabem o que podem fazer para utilizar os meios de comunicação social.

Os pais podem aceder e utilizar ativamente as redes sociais na Internet.



Ajudar as pessoas a ajudarem-se a si próprias - Organização de um grupo no Facebook



Metodologias usadas

Ensino Expositivo

Sessão do formador -> fase preparatória

Trabalho em grupo

Realização de exercícios

Plenário

Apresentação / avaliação

Feedback

Recursos Online

Evely Weiss: How to set up a Facebook Group. 19.02.2021. Available under: <https://youtu.be/QhHDbt1RM4s>. last accessed on 30.01.2022.

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contain does not constitute an endorsement therein."

