

## TEMPO DE FAMÍLIA



<b>Público Alvo</b>	Educação de Adultos
<b>Metodologia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Expositiva</li><li>• Trabalho Grupo</li><li>• Plenário</li></ul>
<b>Duração</b>	90 minutos

### Material Necessário

MATERIAL	S/N
PROJETOR	N
Flipchart	Y
Material Impresso	N
Outros: Jogos: "Tempo em família" como um jogo de cartas ou "Vertellis" ou "Sympathie".	Y

### Descrição da Atividade

#### Exposição:

Por vezes, pode ajudar a passar tempo com a família que não esteja sobrecarregada com o ensino em casa ou com as tarefas domésticas. Por exemplo, podem jogar juntos um jogo que vos faz falar e conhecer-se melhor uns aos outros. Nesta lição, os pais aprenderão sobre jogos que podem ajudar toda a família a partilhar e a relaxar juntos. No projecto Erasmus+ "Europarents", foi desenvolvido um jogo que pode ajudar e que é divertido ao mesmo tempo. Chama-se "Familytime" e pode ser encomendado ou descarregado gratuitamente em [www.systemeinbewegung.de](http://www.systemeinbewegung.de). Outras possibilidades seriam o jogo "Vertellis" (disponível em várias línguas), "Sympathie" ou jogos semelhantes.



## TEMPO DE FAMÍLIA



### Descrição da Atividade

1. **Exposição:** Os formadores falam aos pais sobre a importância do tempo livre e descontraído para toda a família como um equilíbrio para a vida quotidiana muitas vezes stressante, cheia de tarefas de casa e da escola.
2. **Trabalho em grupo:** A turma é dividida em grupos e experimenta diferentes jogos.
3. **Plenário:** Todos os participantes contam a sua experiência com os jogos e discutem a sua utilização na vida familiar quotidiana. Ideias e dicas valiosas podem ser escritas no flipchart.

### Objetivos Gerais

Falar num ambiente descontraído sobre questões que por vezes se tornam pouco exigentes na vida quotidiana e compreender por que razão os membros individuais da família se comportam da forma como se comportam pode ajudar toda a família a relaxar e a crescer em conjunto. Os pais aprendem nesta sessão como utilizar jogos de cartas simples para criar tempo em família para além do stress e do ensino doméstico.



## TEMPO DE FAMÍLIA



### METHODOLOGY(S) USED

Expositivo

Palestra do formador -> fase preparatória

Trabalho em grupo

Execução: Jogar os jogos

Plenário

Avaliação

Feedback

### Recursos Online

O jogo "Familytime" está disponível gratuitamente em <https://www.systemeinbewegung.de/downloads> (in German and English) and on <https://www.pb-akademie.at/> (in German and English) and <https://www.educommart.org/el/> (in Greek, English, German). The game "Vertellis" está disponível em livrarias e lojas online em diferentes línguas.

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contain does not constitute an endorsement therein."

